**Информация по учебной дисциплине**

**«Биомеханика»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Биомеханика  |
| Код и название специальности | 6-05-1012-02 Тренерская деятельность (гребля на байдарках и каноэ, гребля академическая, легкая атлетика) |
| Курс изучения дисциплины | 2 |
| Семестр изучения дисциплины | 4 |
| Количество часов всего/аудит.) | 120/60 |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 3 |
| Пререквизиты | Анатомия, Физиология |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Биомеханический анализ двигательных действий. Биомеханические характеристики движений человека. Биомеханика двигательного аппарата человека. Биомеханические особенности моторики человека. Биомеханические аспекты обучения двигательным действиям. Частная биомеханика. |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | знать: – методы биомеханического анализа;– методы определения программ места, ориентации, позы;– закономерности определения управляющих сил и моментов сил;– закономерности выполнения управляющих движений в суставах;– составляющие внутренней структуры двигательного действия;– последовательность освоения составляющих биомеханической структуры двигательного действия; уметь:– определять и анализировать программу движения тела спортсмена;– определять и анализировать программу изменения позы тела спортсмена;– определять силовые и энергетические характеристики движений;– оценивать биомеханическую эффективность двигательного действия.иметь навык- практического использования методов биомеханического анализа спортивных упражнений в профессиональной деятельности;-использования компьютерных технологий для получения биомеханических характеристик движений. |
| Формируемые компетенции | БПК-11. Применять методики биомеханического анализа спортивных упражнений в профессиональной деятельности. |
| Форма промежуточной аттестации | 4-й семестр, экзамен |